



Giornalino interno riservato ai soci del

Numero 9 - Dicembre 2003



Squaliger



IL PUNTO del nuovo Presidente

Il punto! Eccomi qui con questa, per me nuova, "Esperienza" che mi dà modo di informarvi sui progressi e sugli sviluppi delle nostre attività di Club.

Ritengo che sia doveroso presentarmi, sono **Domenico Ballarini**, neo Presidente del Club Subacqueo Scaligero. Sono socio dal "lontano" 1983 (20 anni, sembra ieri però!), Istruttore dal 1991, attualmente sono Istruttore di 3° grado come forse qualcuno di voi avrà notato nell'ultimo giornalino, ho fatto parte del Consiglio del Club per parecchi mandati, e in quello precedente ho rivestito la carica di Vice Presidente.

A dir il vero ero abbastanza titubante nell'accettare questo importante incarico, parecchie notti mi sono svegliato con qualcosa che mi dava pensiero e che non mi permetteva di dormire sonni tranquilli. Non che fossi preoccupato di non essere in grado di gestire la situazione, però mi chiedevo: "Come sarebbe stata questa mia nuova esperienza, dopo tanta militanza all'interno del CSS con incarichi minori?". A distanza di poco tempo, con riunioni fiume dove le ore passavano e la mattina si avvicinava, ho capito che questa mia nuova esperienza inizia nel migliore dei modi possibili, con un gruppo di lavoro che ritengo molto valido e affiatato e che sicuramente saprà darmi una mano nel far sì che questo mio compito sia svolto nel migliore

dei modi.

Vorrei comunque cogliere l'opportunità che mi viene data dallo "Squaligero" di ringraziare nuovamente il mio predecessore, **Giancarlo Gurnari**, che con la sua opera e tenacia ha permesso al nostro Club di compiere un salto di qualità sia sul lato gestionale che su quello dell'immagine, formando uno staff all'altezza della situazione. Un sentito Grazie a **Giancarlo** a nome di tutto il nuovo consiglio del Club Subacqueo Scaligero.

Come noterete sfogliando questo numero, abbiamo formato il nuovo Consiglio dando ad ognuno di noi un incarico o più di uno, in funzione dell'esperienza maturata in passato e cercando il più possibile di seguire quelle linee guida e quel programma già intrapreso negli anni scorsi, affinché il lavoro fatto e l'esperienza accumulata siano il fondamento per il futuro.

All'interno del consiglio abbiamo acquisito delle nuove

collaboratori esterni, **Michela** e **Alessandro**, ai quali indistintamente auguro una buon lavoro e con i quali abbiamo già iniziato un progetto di valorizzazione della nostra società all'interno della realtà veronese, forte dei nostri 35 anni di attività ed esperienza nel settore subacqueo. Nelle prossime uscite del giornalino sarete informati dei progressi di tutto ciò che è stato messo in cantiere.

Vorrei in ogni modo far notare a tutti i soci che il CSS non sono gli 11 consiglieri, bensì tutti voi, perciò qualsiasi iniziativa è ben accetta. Ad ogni buon modo se avete delle idee fatevi avanti, mettetevi in contatto con il responsabile di settore o con il sottoscritto; vi daremo dritte e supporto di qualsiasi natura per far sì che il vostro progetto vada in porto nel migliore dei modi possibili.

Il Club siamo tutti noi.

Attraverso il Punto vorrei invitare ufficialmente il Presidente Onorario **Fulvio Savi** a prendere parte a tutte le riunioni del Consiglio: **Fulvio**, desidererei che tu fossi parte integrante di esso, e che la Tua esperienza ritornasse tra noi.

Colgo l'occasione, anche se non mancherà modo di farlo di persona, di augurare un BUON NATALE a Voi e alle Vostre Famiglie, e che l'Anno Nuovo porti gioia, felicità e serenità a tutti noi.

Un cordiale saluto,
(Domenico Ballarini)



dei modi possibili, con un gruppo di lavoro che ritengo molto valido e affiatato e che sicuramente saprà darmi una mano nel far sì che questo mio compito sia svolto nel migliore

"leve", **Christian, Emanuele e Paolo**, riconfermato dei "vecchi" (perdonatemi il termine), **Orietta, Renzo, Luca C., Luca P., Giuseppe, Claudio e Marco**, ed aggiunto alcuni



Club Subacqueo Scaligero
Strada la Rizza - 37135 Verona
Tel - Fax: 045.507722
www.clubsubacqueoscaligero.it
e-mail:
clubsubacqueoscalige@tiscalinet.it



F.I.P.S.A.S.

Sommario:

Cena sociale	2
Appuntamenti 1	
Il nuovo Consiglio	3
Appuntamenti 2	
Protezione Civile	4
Ricetta del mese	6
Appuntamenti 3	
Gian Melchiori al CSS	7
Appuntamenti 4	
Apnea con Genoni	8
Subacquea fai da te	9
Gli Aiuto Istruttori	10
Appunti di foto sub	11
Rassegna WEB	12
AGENDA - Mercatino	

APPUNTAMENTI 1

DIAPORAMA NATALIZIO

Sede di Forte Azzano (Venerdì 19 Dicembre)

La serata si aprirà con una proiezione di diapositive, rigorosamente in tema subacqueo, di **Paolo Ferri**, il fotografo del Club che ad ogni uscita del giornalino ci spiega come immortalare le bellezze sottomarine. Per l'occasione la serata di lezioni in piscina sarà sospesa in modo da dare modo a tutti i soci, allievi compresi, di scambiarsi gli auguri di Natale.

Non mancherà una fettina di Pandoro per tutti, accompagnata da un bicchiere di vino.

Appuntamento quindi alle ore 21:00 in sede!



CAPODANNO IN SEDE

Forte Azzano

(Mercoledì 31 Dicembre)

E' tutto da organizzare il veglione di Capodanno, e la scorsa edizione lascia immaginare che ci sarà da divertirsi...



L'organizzazione della serata è nelle mani di **Orietta** (340.3757098) e **Paolo De Martin** (340.3126154) che aspettano i vostri suggerimenti. Una cosa è certa, la preparazione di antipasti e primo è a carico loro, mentre ai secondi ci penserete voi. Intanto prenotatevi entro Martedì 23 Dicembre versando un anticipo di 10€

DALLA CENA SOCIALE ELETTO IL NUOVO CONSIGLIO

Eravamo più di cento alla cena sociale organizzata sabato 17 novembre all'hotel Montessor Tower di Bussolengo, e durante la serata più di 60 soci hanno espresso la loro preferenza partecipando alle elezioni del nuovo consiglio direttivo del Club Subacqueo Scaligero. Così, nel corso dello scrutinio, tra una portata e l'altra ha lentamente preso forma la "rosa" degli undici consiglieri che per due anni terranno le redini del Club (vedi pagina seguente).

Ad annunciare il risultato della votazione è stato il nostro ormai ex presidente **Giancarlo Gurnari** che, sorpreso da un'inattesa emozione, ha sottolineato quanto i risultati raggiunti nel corso del suo mandato siano il frutto di una stretta collaborazione che ha contraddistinto lo staff dei consiglieri. Augurando buon lavoro a chi seguirà, **Giancarlo** ha poi lasciato spazio alle tante attese lotterie con cui, come ogni anno, sono stati distribuiti una

valanga di premi "subacquei".

Orietta si è caricata in spalla il premio più ambito della lotteria riservata ai soci, la bombola messa in palio da Coltri, e non soddisfatta di questo si è portata a casa anche un erogatore offerto da Idem Sub. **Alen**, che giustamente si era già aggiudicato la bombola l'anno scorso, si è "accontentato" del jacket vinto come secondo premio. Al suo compagno di squadra, **Diego**, è andato il terzo premio, un erogatore. Dei premi distribuiti nella lotteria "popolare" Isotta ha regalato al primo estratto, **Gabriella Ballarini**, il faro Isolux 20.

Le nostre congratulazioni vanno ai fortunati vincitori,



Ermanna e Fulvio, soci fondatori del CSS, sempre assieme.

mentre a tutti i presenti va un sentito ringraziamento per non aver mancato un appuntamento così importante, che ha voluto legare al momento conviviale anche l'approvazione del bilancio sociale e le elezioni di Consiglio Direttivo e Collegio dei Revisori dei Conti: in quest'ultimo, assieme a **Gabriella Ballarini** ed **Enrica Pennisi** in Sarullo, è entrato anche l'ex presidente **Giancarlo Gurnari**.

Buon Lavoro a tutti!



Orietta e Gabriella festeggiano con il manichino del Club.



Alen, Diego e la "prezzemolina" Orietta.

MECC. SYSTEM S.R.L.
OFFICINE MECCANICHE

MECC. SYSTEM s.r.l.
Viale della Tecnica, 2/4
37064 Povegliano V.se (VR)
ITALY
Tel. 045-7971960
Fax 045-6359441
www.meccsystem.com

ORTOPEDICA SCALIGERA
Ricerca ed esperienza al servizio della salute

Lo specialista del "su misura"
Plantari - Calzature ortopediche - Tutori - Busti - Protesi
Elettromedicali - Carrozine e Ausili per disabili
Ausili per la comunicazione

dal lunedì al venerdì 9.00/13.00 - 15.00/19.00
37138 Verona - Via Umbria, 12 (B.go Milano)
Tel. 045/8100445 - Fax 045/566307



Domenico Ballarini
Presidente - responsabile sicurezza didattica, gite, merchandising, convenzioni e contatti con altri club.
 domesub@inwind.it - 347.2301672

IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO 2003-2005

Luca Pegoraro
Segretario
 affiliazioni, anagrafiche, segreteria didattica, tesseramento.
 045.568903 - luca.pegoraro@tiscali.it



Luca Cordioli
Vice Presidente
 responsabile piscine.
 luca.fauna@tiscali.it - 335.5910615

Giuseppe Giacomello
 Responsabile Protezione Civile.
 347.4224625 - lupomino@libero.it



Orietta Dal Colle
Cassiere
 Responsabile controllo finanziario.
 oriet2000@hotmail.com - 340.3757098

Claudio Peruffo
 Responsabile Progetto Disabili.
 347.2388387



Renzo Compri
 Responsabile Cucina e utilizzo sede.
 349.3670166

Marco Pajola
 Responsabile attrezzature del club, lavori sede.
 328.3561882



Paolo Panarotto
 Responsabile magazzino.
 meccsystem@meccsystem.com - 348.2653439

Emanuele Valenti
 Responsabile biblioteca e medioteca, rassegna stampa, promozione e immagine, pubbliche relazioni, manutenzione base.
 347.1742944 - emanuele.valenti@tin.it



Christian Cittadini
 Responsabile "LoSqualigero", Sito WEB.
 staff.sas@tiscali.it - 337.471620

Affiancano il Consiglio come collaboratori esterni:
 (Direttore didattico) **Alessandro Caucchioli**
 (Direttore responsabile "Lo Squaligero") **Michela Moneta**

APPUNTAMENTI 2

PROVE GRATUITE IN PISCINA

(Domenica 11 e Mercoledì 14 Gennaio)



In vista dell'inizio dei nuovi corsi di primo grado ARA il Club organizza due sessioni di prove gratuite a Verona.

La prima è prevista domenica mattina, dalle ore 10.30 alle 12.30, nella piscina "G. Conti" di via Colonnello Galliano. La seconda invece è mercoledì sera, dalle 21.30 alle 23.00, nel complesso natatorio di via Santini.

La vostra partecipazione è importante per riuscire a garantire assistenza a tutti i partecipanti. Il Direttore Didattico, **Alessandro Caucchioli** (338.3474826), raccoglie le adesioni.

INIZIO CORSI Piscina "G. Conti" (Venerdì 16 Gennaio)

È la data fissata per l'inizio dei corsi di Primo Grado ARA e di Primo Grado Apnea, che si terranno tutti i venerdì nella



piscina di via Colonnello Galliano - Verona. Le lezioni di teoria precederanno l'ingresso in vasca, previsto come di consueto alle 21.30. E alla chiusura della piscina... tutti in pizzeria!

Per informazioni il Direttore Didattico, **Alessandro Caucchioli** (338.3474826), è a vostra disposizione.

PATTINATA NOTTURNA SUL GHIACCIO

Bosco Chiesanuova (Sabato 24 Gennaio)

L'anno scorso, infortuni a parte, ci siamo divertiti, così abbiamo deciso di ripetere l'esperienza! **Domenico Ballarini** (347.2301672) saprà darvi tutte le indicazioni necessarie per unirvi al gruppo.



ESERCITAZIONI IN GRANDE PER LA PROTEZIONE CIVILE

Prove generali di Protezione Civile alle pendici del Monte Baldo, nell'ultima domenica del mese di ottobre.

Coordinate dalla Stazione di Verona del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, una ventina tra associazioni, enti ed osservatori presenti sul territorio del capoluogo scaligero, con i rispettivi nuclei di volontari, si sono riuniti a Ferrara di Monte Baldo per simulare la ricerca di persone disperse in ambiente montano. All'esercitazione multiforze hanno partecipato anche gli Operatori Subacquei di Protezione Civile del nostro Club brevettati dalla FIPSAS, finalmente iscritti nelle liste delle squadre operative del Comune di Verona. Assieme a



Simulazione di primo soccorso sul monte Baldo.

loro c'erano anche unità cinofile, CB e 118, con Croce Verde e Croce Bianca, Verona Emergenza, gli uomini del Corpo Forestale dello Stato e i volontari della Polizia Municipale, impegnati ad applicare

proprie specifiche competenze.

Obiettivo dell'iniziativa era, infatti, quello di testare l'efficienza di un'operazione di primo intervento svolta "a più mani", su un territorio con caratteristiche morfologiche

variabili in modo tale da riprodurre una maggior varietà di situazioni. In questi casi, condizione necessaria perché l'operazione abbia buon fine è un grande affiatamento tra i gruppi di ricercatori che devono lavorare in perfetta sinergia intervenire tempestivamente ed individuare il prima possibile la pista giusta da seguire.

L'Associazione Nazionale Alpini di San Zeno di Montagna, che ha garantito il supporto logistico, ha messo a disposizione il rifugio "Ugo Merlini" che, già nel pomeriggio di sabato 25 ottobre, ha ospitato il primo incontro tra i volontari, durante il quale si sono stabilite le procedure da mettere in pratica nel corso della ricerca. Secondo il pro-



I nostri sommozzatori perlustrano il luogo della simulazione.



L'allestimento dei campi di ricerca nel laghetto di Ferrara.

IDEM SUB

CENTRO ATTREZZATURE SUBACQUEE - VENDITA E ASSISTENZA

**Via Milano, 177
Castelnuovo d/G (VR)
Tel. 045-6450774**

NEW!

seac sub
advanced diving technology

Pinna (MANTA)
"Geometria Variabile"
Massimo rendimento con il minimo sforzo (sistema brevettato)

OFFERTA DEL MESE
Computer ALADIN PRO 255€
Maschera MARES X-VISION 35€
TUTTO FINO A ESAURIMENTO!

ALADIN PRO
UWATEC

RICONOSCIMENTO DALLA FIPSAS



Troverà presto posto nella nuova sede di Forte Azzano la "Stella d'Argento al Merito Sportivo" che la FIPSAS ha conferito al nostro Club in occasione del suo 25° anniversario.



Lorenzini e Saletti, Protezione Civile Comune di Verona

gramma stabilito, quindi, domenica mattina è iniziata l'imponente esercitazione per ritrovare otto persone disperse. Ad ognuna di queste gli operatori del SUEM avevano preventivamente associato una scheda contenente i sintomi di una possibile patologia in base alla quale richiedere l'intervento del mezzo di soccorso più opportuno, ambulanze o elicottero, e condurre l'infortunato al Posto Medico Avanzato allestito nelle vicinanze del rifugio. Spettacolare è stato l'intervento dell'elicottero di Verona Emergenza dal quale l'equipaggio sanitario si è calato con un verricello. Nel corso della mattinata gli operatori dell'elisoccorso sono stati anche impegnati in un fuori programma per recupera-

re uno sfortunato ciclista incidentato sul Baldo. Le ricerche a terra hanno coinvolto i CB che hanno garantito le comunicazioni via radio, e le unità cinofile con uno splen-

dido esemplare di Labrador.

A chiudere l'esercitazione è stata la dimostrazione dei sommozzatori del Club Subacqueo Scaligero, che all'alba si erano immersi nel laghetto di Ferrara per preparare i campi di ricerca. Il fondale fangoso del laghetto è stato suddiviso in aree

delimitate da corpi morti e boe di superficie, e successivamente setacciato secondo le tecniche di ricerca più opportune stabilite in base alle caratteristiche stesse del fondale e del bacino d'acqua, alla visibilità e alla distanza da terra, rigorosamente con l'ausilio di un gommone d'appoggio e almeno un subacqueo a bordo, pronto ad entrare in azione. I nostri sub hanno effettuato

una ricerca a chiocciola, muovendosi sott'acqua attorno ad un punto fisso con l'ausilio di un rocchetto, a corsia lungo una sagola guida, e a pendolo con base d'appoggio a terra, effettuando degli spostamenti a semicerchi concentrici partendo da riva. Una volta trovato il corpo (che fortunatamente in questo caso non era che un manichino) il ricercatore lo ha segnalato con un pedagno



Il nutrito gruppo di sommozzatori del CSS, soddisfatti per l'esito dell'esercitazione, ritratti in questa foto assieme al sindaco di Verona Zanotto, al responsabile della Protezione Civile del Comune di Verona Piubello (alla sua destra) e all'Assessore Piva (più a sinistra).

COLTRI SUB

contatti

Stabilimento: via Colli Storici, 177
 San Martino della Battaglia (BS)
 Tel. 030 9910297 - 9910301
 Fax 030 9910283
www.coltrisub.it
 E-mail: coltrisub@coltrisub.it

galleggiante: è compito delle autorità competenti, infatti, procedere al suo recupero, come ha spiegato al Sindaco di Verona Zanotto e all'Assessore comunale Piva **Beppe Giacomello**, responsabile del Nucleo di Protezione Civile del CSS.

La giornata si è conclusa con il calore e l'allegria che contraddistingue gli Alpini, che hanno offerto un lauto pasto a tutte le squadre intervenute e ai dirigenti della Consulta della Protezione Civile del Comune di Verona, che hanno potuto verificare con mano, seguendo in prima linea l'intera operazione, le capacità tecniche e la professionalità dei nuclei di soccorso volontario attivi sul nostro territorio.

(Michela)

APPUNTAMENTI 3

FULL-DAY DI LAVORI FORZATI

Sede di Forte Azzano
(Sabato 7 e Domenica 8
Febbraio)

È ora di dare una svolta all'intervento di risistemazione della nostra nuova sede. I "soliti noti" che si danno appuntamento ogni martedì a Forte Azzano per lavorare alle mura e ai pavimenti delle sale che il Comune ci ha assegnato hanno bisogno di voi! Per questo il Consiglio del CSS ha deciso di richiamare tutti i soci per due piacevolissime giornate di lavori forzati in compagnia. Il direttore dei lavori, **Marco Pajola** (328.3561882), troverà il modo di impegnarvi con picconi, badili e sabbatrice, dalle 9.00 alle 18.00. A pranzo e cena penseranno, come sempre, i volontari del gruppo cucina.

GITA SULLA NEVE

Cavalese (TN)

(Domenica 22 febbraio)

La metà scelta quest'anno permetterà agli appassionati dello sci di farsi avanti e unirsi a chi preferisce la discesa e lo snow-board. **Paolo Panarotto** (348.2653439) organizzerà l'uscita e raccoglierà le adesioni fino al 7 febbraio.

PASQUETTA AL FORTE

Sede di Azzano
(Lunedì 12 Aprile)

Una grigliata all'aperto è quello che ci vuole per festeggiare in compagnia il giorno di Pasquetta. Ma per i dettagli bisogna aspettare ancora qualche mese!

GITA DI FINE CORSI

(22-23 Maggio)

Alessandro Caucchioli e **Domenico Ballarini** si stanno adoperando per organizzare al meglio uno degli appuntamenti più importanti dell'anno didattico.

LA RICETTA DEL MESE

Cari amici, con immenso piacere vi annuncio la nascita di una nuova rubrica all'interno del nostro giornalino. Visto la passione per il mare che condividiamo tutti, ho pensato di riservare uno spazio di cucina in questa pagina, dedicato al pesce. Nel corso dei vari numeri dello Squaligero, infatti, vi proporrò alcune tra le più particolari ricette regionali.

Iniziamo con un piatto tipico ligure, da accompagnare con un ottimo vino della stessa zona.

(Lele)



BRANDACUJON

È una pietanza dal nome curioso, a base di stoccafisso e patate, insaporita dall'immane trito di aglio, prezzemolo e pinoli.

Zona d'origine - Sanremo, Isolabona

Preparazione - Lessare separatamente le patate e lo stoccafisso. Una volta cotto, privare il pesce della pelle, delle spine e delle lisce e spezzettarlo. In una casseruola dall'alto bordo versare il pesce e le patate tagliate a pezzi. Salare e pepare leggermente. Tritare l'aglio, il prezzemolo e i pinoli e versarli in un bicchiere d'olio d'oliva dove avrete aggiunto il succo di un limone. Emulsionare il tutto in modo da ottenere una salsa che andrà aggiunta, insieme all'uovo, allo stoccafisso e alle patate nella casseruola. Mescolare, chiudere con un coperchio nel modo più ermetico possibile e agitare, tenendo la pentola sulle ginocchia, dall'alto verso il basso fino ad ottenere una crema. Questo particolare movimento è all'origine del nome di questa pietanza. Durante la cottura, versare spesso dell'olio nella pentola per agevolare la mantecazione. Il brandacujon va gustato tiepido.

Vino consigliato - Vermentino Ligure

Sapore e abbinamenti: deciso e netto, pur con un fondo molto morbido e avvolgente e un piacevole retrogusto ammandorlato. Si abbina a tutta la cucina marinara, sulle verdure ripiene alla ligure, su alcuni primi piatti genovesi come i pansotti in salsa di noci, con le trenette al pesto, le lattughe ripiene in brodo, alcuni risotti marinari, nonché il vitello tonnato.

Ingredienti per 6 persone:

- 1kg e mezzo di stoccafisso ammollato, possibilmente di qualità "ragno";*
- 500 g di patate;
- 3 spicchi d'aglio;
- prezzemolo;
- 50 g di pinoli;
- 1 limone;
- 1 tuorlo d'uovo;
- olio extravergine d'oliva, sale, pepe.

* Il termine, corruzione dialettale della ditta norvegese "Ragnar", indica esemplari con carne bianca dai riflessi argentei.



CERCASI VOLONTARI!

QUANDO: tutti i martedì sera

DOVE: Sede CSS di Forte Azzano

CHI: **Orietta Dal Colle**
(340.3757098)
Renzo Compri
(349.3670166)

PRENOTA IL TUO POSTO A TAVOLA!



PIZZERIA SORRISO

SALETTA RISERVATA SU PRENOTAZIONE

Via B. Romagnoli, 37
37139 Verona
Tel. 045-8900161

Giorno di chiusura (Lunedì)
Aperto Giovedì e Agosto
Locali ideati con Area Comunitaria
Pizzeria e trattoria anche a mezzo-giorno
Più di 100 specialità di pizza
Specialità: pizza fadonni e pasara

CONVENZIONE

La palestra **One Club** situata in via Colonnello Galliano, Verona (di fronte alla piscina "G. Conti") offre ai Soci del CSS uno sconto del:



- **15%** sugli abbonamenti da 1, 3, 6, 12 mesi (20% ai familiari);
- **50%** agli under 21 su corsi e termarium.

Orario di apertura: da Lunedì a Venerdì ore 8.00 - 22.30, Sabato e domenica ore 10.00 - 18.00.

Per informazioni:
045-8101321.



Mamma **Claudia** e papà **Marco Fiorini**, con la felicità di nonne, bisnonne e sorelline, annunciano l'arrivo del piccolo **Nicolò**, di kg 3,760, nato alle ore 21.16 del 15 agosto 2003.

AL CINEMA CON GIAN MELCHIORI

Lunedì primo dicembre Gian Melchiori, responsabile nazionale FIPSAS per le immagini subacquee e nostra vecchia conoscenza, è stato ospite del Club. Il "salone delle feste" della suggestiva sede di Forte Azzano, riarredato per fare spazio a schermo, proiettore e una cinquantina di soci, si è trasformato per un'ora in un'affollata sala cinematografica, rischiarata dai colori accesi di alcuni tra i fondali tropicali più belli al mondo. A scaldare il pubblico è bastato il primo "diaporama vivente" presentato da Gian, una sorprendente sequenza di macro animate capace, in pochi istanti, di riportare nelle profondità indonesiane chi ha già avuto la fortuna di immergersi. Un'eloquente tuffo alle Maldive in un insospettabile arcipelago Indonesiano, poi è stata la volta di "Spiegami il Mare", il film con cui Gian si è aggiudicato la Palma d'Oro e il Premio Speciale della Giuria Giovane del "30ème Festival Mondial de l'Image Sous Marine" di Antibes (Fr), terzo italiano a ricevere il maggior riconoscimento dopo Folco Quilici e Daniele Iop.

Un mese di riprese a Sharm-el-Sheick nel mese di agosto gli sono bastati per confezionare un'opera che, attraverso la spontaneità del figlio Andrea di sette anni, seguito dalla mamma Rosella, e le voci dei colleghi della compagnia teatrale "Aurora" di Villafranca, riesce a catturare la ricchezza e l'incredibile varietà che regnano tra la barriera corallina e ai suoi abitanti. Con pochi, semplici ingredienti, in neanche 20 minuti, il film di Melchiori arriva dritto all'obiettivo: è un viaggio simpatico per imparare a conoscere il mare e per capire il valore di abitare in una grande comunità - come dice lo stesso Gian - con la speranza che anche gli spettatori più giovani, un giorno, abbiano la possibilità di accompagnare i loro bambini in un viaggio fantastico come quello che, oggi, ancora, il Mare ci offre.

(Michela)

APPUNTAMENTI 4

CENA DI FINE CORSI

(Sabato 5 Giugno)

Il Consiglio si è affrettato a fissare la data della cena sociale che segna la fine dell'attività didattica. Diverse sono le proposte fatte per scegliere un ristorante "all'altezza" della situazione. Se avete qualche idea, fatevi avanti!

GITA IN MAR ROSSO

Urghada

(19 - 26 giugno)

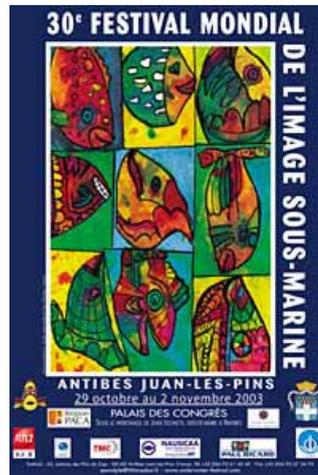
Sarà la prima occasione per tutti i neo-brevettati di esibire il tanto sudato tesserino FIP-SAS/CMAS. Questo viaggio di Club è perfetto per tutti i subacquei che vogliono godersi uno dei mari tropicali più belli e...a misura di portafoglio, ma il divertimento è assicurato anche per familiari ed amici, anche non-sub! **Domenico Ballarini** ha in mano il quadro della situazione e ci terrà aggiornati.

SULLA MAREA

Isola del Giglio e Giannutri

(17 - 18 Luglio)

L'estate scorsa tutti l'aspettavano, ma la Barca Marea è salpata senza di noi. Quest'anno, invece, abbiamo voluto prenderci per tempo e abbiamo già opzionato un week-end di luglio da destinare alla classica "tre giorni" lungo le coste dell'Isola del Giglio e di quella di Giannutri, ricche di bei fondali. Una trentina sono i posti a disposizione, e noi vorremmo occuparli tutti! Quindi tenetevi liberi.



Manifesto del Festival

Parisi waterwear

MUTE UMIDE
MUTE SEMISTAGNE
MUTE STAGNE
ACCESSORI

**CREA MUTE SU MISURA PER OGNI USO
RIPARAZIONI E ASSISTENZA
SU TUTTO L' EQUIPAGGIAMENTO SUBACQUEO**

PARISI SUB di Lorenzo Parisi
Via G. Galilei, 22 - 37014 CASTELNUOVO d/G (VR) - Italia
Tel/Fax 045.7570069 - Cell. 347.9367421
Sito Web: www.parisub.com
E-mail: parisubwaterwear@libero.it

Stampa realizzata da

COPYGRAPH

**CENTRO STAMPA DIGITALE
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE MANUALISTICA
EDITORIA DIGITALE - PRINT ON DEMAND
BATTITURA TESTI - COPY SERVICE B/N E COLORE
STAMPA TIPOLITOGRAFICA**

COPYGRAPH s.r.l.
Via I° Maggio, 20/c - 37060 Mozzecane (VR)
Tel. 045.6340570 - Fax 045.6348826
Internet: www.copygraph.it
E-mail: copygraph@copygraph.it

GIANLUCA GENONI E UNA LEZIONE SPECIALE DI APNEA

Il 10-11-12 ottobre 2003 si è svolto a Verona il corso tenuto dal Campione del mondo di apnea in assetto variabile **Gianluca Genoni**. Per qualcuno di noi è stata un'opportunità di aggiornamento irrinunciabile, visto lo spessore mondiale del docente.

È così che in 15 persone (di cui 4 del CSS: **Luca Pegoraro**, **Riccardo Fiorentini**, **Massimo Carboni** oltre a chi scrive) ci siamo trovati a misurare e cercar di migliorare le nostre capacità sotto la guida di chi è sceso a -132 m in apnea!

Il programma del corso comprendeva 3 full-day di lezioni teoriche, tecniche e pratiche nella piscina "Cementi Rossi" a Fumane e in acqua libera a Torri del Benaco, loc. Punta Cavallo, in assetto costante (senza cioè l'ausilio della "slitta" per la discesa) in cui abbiamo visto le principali problematiche che deve affrontare chi scende in apnea, potendo contare solo sulla riserva d'aria nei propri polmoni, il cervello, la tecnica e l'allenamento... Eh sì, un mix irrinunciabile per chiunque voglia provare l'emozione di una discesa nel blu senza bombole!

La prima giornata ci ha visti impegnati ad assimilare la teoria e la tecnica della respirazione e del rilassamento allo scopo di trovare e controllare la nostra forza interiore per raggiungere l'obiettivo fissato; infatti il "limite" dell'apneista spesso non è fisico ma psicologico ed è proprio da questa presa di coscienza che inizia l'iter verso il miglioramento della propria prestazione in assenza di respiro.

Dalla teoria alle prove pratiche. Prima di apnea statica, con tempi incrementali dai 3' ai 4'30" e poi di apnea dinamica dove, oltre all'apnea, Genoni ha curato la tecnica di pinneggiata allo scopo di renderla più efficace e meno faticosa.

Il giorno dopo l'appuntamento è stato al lago dove l'organizzazione ha predisposto un gazebo riscaldato a far da spogliatoio oltre ad un centro accoglienza per apneisti infreddoliti, assettati ed affamati. Pas-

sato il battenti iniziale, abbiamo iniziato le prove in acqua libera portandoci sulle boe ed affrontando in successione tuffi lungo i cavi-guida a -8, -13, -18, -23 m in compagnia di Genoni e del suo staff, che puntualmente ci davano preziosissimi consigli su come affrontare e preparare le discese. Degna di nota è stata la prestazione di **Luca** il quale, visibilmente in preda a crampi ai polpacci, non ha voluto rinunciare allo stoico tuffo portandosi alla quota di -19 m. tutto a forza di braccia! (Senza crampi gli sarebbe servita una pala sul fondo - n.d.a.).

Dopo il pranzo a base di salame e pasta e fagioli, molto gradita da **Massimo** (ma va?!?), e dopo l'intervista di rito da parte di Telearena al Campione, siamo scesi in acqua per la seconda sessione di tuffi, stavolta a stomaco pieno, dove abbiamo toccato con mano quanto freddo accumulato e digestione in atto possano influire negativamente sulla prestazione... A fine giornata ritrovo in pizzeria stanchi, affamati e soddisfatti.

Il 12 ottobre, domenica, si è svolta l'ultima sessione di prove in piscina. L'argomento è stato l'allenamento, la sua importanza e come prepararsi nella corsa, nel nuoto, in palestra, in piscina e in mare; nella pratica abbiamo fatto alcune sessioni di esercizi, prima mantenendo costante il tempo di riposo e aumentando il tempo di apnea, poi riducendo l'intervallo di recupero e mantenendo costante il tempo di apnea, allo scopo di migliorare la prestazione fisica e mentale. Verso le 13.00 abbiamo terminato... doccia, e poi tutti a

mangiare fettuccine e lesso con la pearà a Negrar dove, insieme all'intero staff organizzatore dell'evento, ci sono stati consegnati gli attestati di partecipazione con tutti gli ammenicoli di rito.

Che dire? Stare a contatto con **Gianluca** ed il suo staff è stata sicuramente un'esperienza intensa e significativa, ricca di spunti di riflessione per ora e per

il futuro, soprattutto per il peso che hanno suggerimenti dettati dagli straordinari risultati, dall'esperienza e dall'umiltà di **Genoni** (un vero personaggio) che si è confermato come un vero leader carismatico quanto a preparazione, serietà, coinvolgimento e simpatia.

(*Gualtiero Bastogi*)



Gianluca Genoni attorniato da *Gualtiero*, *Luca* (a destra), *Riccardo* e *Massimo* (a sinistra).

VENERDI 16 GENNAIO

INIZIANO I CORSI DI

1° GRADO APNEA
1° GRADO ARA

piscina comunale "G. Conti"
via Col. Galliano - Verona
Ore 20.30

Per informazioni:
Alessandro Caucchioli
338.3474826

SUBACQUEA FAI DA TE



Che cosa è una C.S.L.? L'unico modo che avete di scoprirlo è leggere il racconto seguente.

Circa tre anni fa, per mia "sfortuna", decisi di dedicarmi alla subacquea e seguire il corso di primo grado ARA presso il Club Scaligero di Verona.

Fu proprio durante il dopo piscina, mentre mi gustavo la mia meritata pizza, che sentii vaghi discorsi di **Paolo Panarotto** sul proposito di costruire una torcia subacquea. L'idea mi piacque molto anche perché, detto fra noi, in giro ci sono certi prezzi!!! Così eccoci qua, oggi, già alla terza release. **Io** ed **Alberto Zampieri**, detto **Albe**, in una complice sfida ci siamo imposti di costruire un modello di lampada subacquea capace, pensate, persino di funzionare immersa nell'acqua. Scherzi a parte, non è stato facile metterla assieme, soprattutto se ripenso alla brutta avventura capitataci col primo modello: purtroppo è impleso il vetro quando stavamo ad una quota di -22 durante una notturna. Lasciamo stare il fatto che per me era una delle prime notturne che facevo, ma soprattutto sia per **me** che per **Alberto** la CSL era l'unico punto luce in un lago completamente nero! Capirete che oltre alla delusione del momento ci sia stato anche un po' di panico... Ricordo anche tutte le prove che abbiamo fatto per provare la tenuta stagna dei vari OR e per capire tutti gli errori progettuali.

Beh, ormai è "acqua" passata, ma forse quell'impegno che avevo e quella caparbieta che mi costringeva ore a fermarmi in garage per apportare qualche modifica adesso un po' mi manca... Naturalmente questo solo fino al prossimo lavoro, perchè **Albe** ed **io** stavamo già pensando al progetto di un maialino d'acqua!!! Scherzavo...

Per la realizzazione del corpo luminoso ci siamo procurati un tubo in alluminio anodizzato, filettato ad una estremità e con fondo chiuso a vite dall'altra. Il primo modello aveva un vetro temperato dello spessore di 3mm tenuto fermo da una ghiera sempre in alluminio e da 2 *oring*. Visto il catastrofico risultato è stato prontamente sostituito da uno nuovo dello spessore di 6mm. All'interno del corpo luminoso trova sede un *reed* magnetico che serve da interruttore, un *relay* di potenza che chiude il circuito di alimentazione, un bulbo in alluminio filettato con sede piana e contatti in rame per il fissaggio della lampada alogena.

Dulcis in fundo, la parabola di una torcia già in commercio, adattata alle nostre esigenze.

L'impugnatura della torcia è stata realizzata grazie (mi raccomando che rimanga tra noi, altrimenti **Albe** ed **io** rischiamo ancora il collo) al "tendi tende" in alluminio concessoci gentilmente, a sua insaputa, da **Chiara**, moglie di **Alberto**. Il magnete esterno è stato realizzato sagomando un pezzo di *teflon* e alloggiando al suo interno un normalissimo magnete. Sì, proprio come quelli che si trovano nelle scatole di "Supermeg" di mio figlio.

Il problema maggiore si è presentato nel costruire un contenitore stagno per il pacco batterie. Come fare? Il primo modello fu realizzato con un tubo in PVC nero saldato con un tappo cieco da un lato e con un tappo mobile per sifoni dall'altro.

Vedendo il primo prototipo ci venne spontaneo soprannominarlo "CSL", che poi sta per

"Cesso Scuba Light". Sì, perché il tubo usato era proprio come quelli che si usano per gli scarichi, con la sola differenza che il nostro era nuovo, almeno spero...

Le batterie da me "trafugate" al lavoro erano al piombo 12V 4500 mA che, usando una lampada alogena da 35W, ci permettevano una discreta autonomia. Il maggior inconveniente usando questo tipo di "pacco batterie", che poi era per lo più estetico, è che ad una certa profondità il tubo incominciava a schiacciarsi, assumendo la ridicola forma di un tubetto di



pacco batterie per la versione "CSL 1.3 Millennium" è stato realizzato, grazie ad amici tornitori, interamente in alluminio anodizzato ed è stato per la prima volta provato al mare quest'estate in Sardegna.

Siamo molto soddisfatti del risultato da noi raggiunto. **Albe** ed **io** pensiamo che anche questo sia un modo alternativo di vivere la subacquea, cercando di personalizzare la propria attrezzatura, di essere coinvolti non solo in acqua ma anche durante le lunghe pause in aria.

Con questo racconto spero di non aver creato piccoli Frankenstein, perché comunque va ricordato che tutto ciò che si fa per l'immersione e durante l'immersione deve essere fatto con la testa collegata al cervello.

Si ringraziano per la collaborazione: **Luca D.** tornitore, **Chiara**, moglie di **Alberto**, per la gentile concessione, **Enrica**, mia moglie, per la pazienza dimostrata.

PS: Dimenticavo, vi starete chiedendo "Ma quanto è costata, alla fine, questa benedetta torcia?" Non ci credereste neanche... **(Henry La Placa)**

PIZZERIA ROMANO

Via Campagnetta, 9
AVESA - VERONA
Tel.045/8349873

Turno di chiusura il Martedì

SPECIALITÀ SPAGHETTO ALLO SCOGLIO

Ad oggi **Albe** ed **io** abbiamo cercato di migliorare le dimensioni del pacco

batterie sfruttando diverse tipologie di accumulatori, passando dal classico piombo al nichel-cadmio. L'ultimo

I NOSTRI AIUTO ISTRUTTORI



NOME: GIUSEPPE
COGNOME: MELEGARI
SOPRANNOME: Beppe
ANNI: 45
SPOSATO CON: Alicia
FIGLI: Sebastian, 19 anni
PROFESSIONE: metalmeccanico
HOBBY: falegname
SPORT PRATICATI: calcio
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ SUBACQUEA COME ALLIEVO: 1998
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ COME ACCOMPAGNATORE: 2001
ANNO DI CONSEGUIMENTO DEL

BREVETTO AI: 2003

ASPECIALIZZAZIONI: Orientamento, Salvamento e Autos salvamento, Profonda, Notturna

ANNO DI ISCRIZIONE AL CSS: 1998

NUM DI IMMERSIONI MEDIE ANNUE: 30

NUM DI IMMERSIONI TOTALI AD OGGI: 150

IL TIPO DI IMMERSIONE CHE PREDILIGI: la profonda, per l'adrenalina che mi dà.

L'IMMERSIONE CHE RICORDI CON MAGGIOR PIACERE: per rispondere a questa domanda ho dovuto lottare con i miei ricordi... Una in particolare mi è rimasta nel cuore. Eravamo nell'arcipelago delle Togian Sulawesi - Indonesia. Da solo con la guida siamo scesi in un canion, con le pareti ricche di tutto e di più: pesci piccoli ma in quantità enormi. Alla fine siamo arrivati ad un fungo corallino carico di vita e di colori e non c'era nemmeno bisogno della torcia tanto limpida era l'acqua... ero sceso per la prima volta a -45mt, e il giorno seguente assieme a Seba sono tornato sopra a questo paradiso. Era solo l'inizio delle mie immersioni in Indonesia...

TI SEI MAI TROVATO A GESTIRE DELLE SITUAZIONI DI EMERGENZA GRAVE? Emergenze gravi per fortuna non mi sono mai trovata a gestirle, ma ho dovuto provvedere a me stesso, perché i miei compagni non si sono accorti di nulla. Eravamo alla profondità di -46mt e ad un certo momento non ho più visto nulla, buio totale. Nelle immersioni successive non sono più stato così sicuro della profondità...

COS'È LA SUBACQUEA PER TE: è un modo per poter riscoprire le cose belle della vita, e poterle migliorare... perché la natura è unica!



NOME: PAOLO
COGNOME: DE MARTIN
ANNI: 40 purtroppo
SPOSATO CON: separato
FIGLI: Marco, 13 anni, e Daniele, 11
PROFESSIONE: impiegato
HOBBY: acquariofilia e modellismo
SPORT PRATICATI: sci e naturalmente subacquea
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ SUBACQUEA COME ALLIEVO: 1995
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ COME ACCOMPAGNATORE: 2001
ANNO DI CONSEGUIMENTO DEL

BREVETTO AI: 2003

ASPECIALIZZAZIONI: Orientamento, Salvamento e Autos salvamento, Notturna

ANNO DI ISCRIZIONE AL CSS: 1995

NUM DI IMMERSIONI MEDIE ANNUE: 30

NUM DI IMMERSIONI TOTALI AD OGGI: 250

IL TIPO DI IMMERSIONE CHE PREDILIGI: sarebbe scontato dire quelle nei mari tropicali quindi dico anche le notturne per le possibilità maggiori di vedere pesce e altre forme di vita che durante il giorno difficilmente accade, soprattutto nel nostro lago.

L'IMMERSIONE CHE RICORDI CON MAGGIOR PIACERE: La prima in assoluto al mare. Era il 1996 alle isole Medas, in Spagna. Alla prima discesa ci trovammo in mezzo a una decina di cernie enormi, fu una cosa incredibile.

TI SEI MAI TROVATO A GESTIRE DELLE SITUAZIONI DI EMERGENZA GRAVE? Fortunatamente no.

COS'È LA SUBACQUEA PER TE: Un modo di vivere la vita insieme ad altra gente con la stessa passione, in un mondo sommerso che ogni volta ti regala emozioni diverse.



NOME: CHRISTIAN
COGNOME: CITTADINI
SOPRANNOME: Chris
ANNI: 31
PROFESSIONE: libero professionista (agente rappresentante nel settore dell'arredamento)
HOBBY: viaggiare, bricolage in genere, cinema, disegnare e fare sport
SPORT PRATICATI: Sci nautico, snowboard, pattinaggio, vela, nuoto e in generale qualsiasi sport estremo...
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ SUBACQUEA COME ALLIEVO: 1995
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ COME AC-

COMPAGNATORE: 2001

ANNO DI CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO AI: 2003

SPECIALIZZAZIONE: Orientamento, Salvamento e Autos salvamento, Profonda, Notturna, Muta stagna, Relitti.

NUM DI IMMERSIONI MEDIE ANNUE: 40

NUM DI IMMERSIONI TOTALI AD OGGI: circa 200

IL TIPO DI IMMERSIONE CHE PREDILIGI: le immersioni profonde mi attirano moltissimo ma prediligo soprattutto le immersioni in grotta e sui relitti.

Mi piace esplorare ogni cunicolo e per questo "forse", mi caccio sempre nei guai.

L'IMMERSIONE CHE RICORDI CON MAGGIOR PIACERE: Ad oggi le immersioni che ricordo con maggior entusiasmo sono quelle fatte a Ustica con il mitico corso di secondo grado guidato da Massimo Papa e con l'aiuto dell'istruttore Gianluca Bellotti. Proprio in questa occasione ho capito che cosa significa fare immersioni in grotta in quanto Ustica presenta solo gallerie, labirinti e pareti mozzafiato piene di vita.

TI SEI MAI TROVATO A GESTIRE DELLE SITUAZIONI DI EMERGENZA GRAVE? Emergenze vere e proprie per fortuna non mi sono mai capitate ma c'è un aneddoto che risale a quando ancora ero un allievo di secondo grado: ero a Genova su un relitto con la mia morosa di allora, Giorgia (primo grado FIPSAS), quando tra i 20-25 metri di profondità le è andato in autoerogazione il jacket (per la cronaca preso a noleggio).

Preso al volo prima che facesse una pallonata, le ho afferrato il corrugato e cercando di tenere premuto il tasto per scaricare l'aria ci siamo ritrovati sul fondo di fianco al relitto: metri 32! Lì le ho dato il mio secondo erogatore per respirare, le ho chiuso la bombola e ho iniziato a smontare il suo corrugato per risolvere il problema. Alla fine era solo una molla fuori posto, e così abbiamo proseguito "tranquillamente" la nostra immersione! Merito di un corso FIPSAS fatto bene!!!

COS'È LA SUBACQUEA PER TE: è uno sport completo che unisce attività fisica ed esplorativa nel rispetto della natura, permettendo a persone che provengono da ambienti ed esperienze di vita estremamente diverse di condividere tanti momenti in cui anche la semplice differenza di età si annulla...



NOME: GUALTIERO
COGNOME: BASTOGI
ANNI: 36
SPOSATO CON: Elena
PROFESSIONE: consulente amministrativo
HOBBY: informatica, cucina, bridge
SPORT PRATICATI: sub, windsurf, sci
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ SUBACQUEA COME ALLIEVO: 1994
ANNO DI INIZIO ATTIVITÀ COME ACCOMPAGNATORE: 2001
ANNO DI CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO AI: 2003

ASPECIALIZZAZIONI: Nitrox, Orientamento, Notturna (2000), Protezione Civile (2001), Muta stagna (2002) e apnea (in arrivo!)

ANNO DI ISCRIZIONE AL CSS: 2000

NUM DI IMMERSIONI MEDIE ANNUE: circa 40

NUM DI IMMERSIONI TOTALI AD OGGI: circa 200

IL TIPO DI IMMERSIONE CHE PREDILIGI: quelle sui relitti perché sono un pezzo di storia conservato dal mare

L'IMMERSIONE CHE RICORDI CON MAGGIOR PIACERE: la prima discesa sul relitto del "Loredan"

TI SEI MAI TROVATO A GESTIRE DELLE SITUAZIONI DI EMERGENZA GRAVE? Fortunatamente no

COS'È LA SUBACQUEA PER TE: è la chiave d'accesso ad un altro mondo tutto da vivere, conoscere, esplorare ma soprattutto... rispettare.

APPUNTI DI FOTOSUB: PROGRAMMAZIONE DELL'IMMERSIONE FOTOGRAFICA



Per programmare un'immersione fotografica si deve stabilire quale attrezzatura occorre in base al

tipo di foto che si vuole realizzare: pesci, foto panoramiche, relitti o macrofotografia. Quindi occorre innanzitutto essere a conoscenza di quali sono gli spunti fotografici e le caratteristiche principali del luogo dove andremo ad immergerci. Si deve decidere a priori se fare macrofotografie o foto ambiente, ed è sconsigliato ed imprudente scendere in acqua con più di una macchina fotografica attaccata al collo!

Purtroppo, spesso e volentieri, durante le immersioni capitano occasioni in cui davanti a te si presenta una bella cernia disposta a farsi fotografare, mentre tu hai montato l'attrezzatura per la macrofotografia... Che rabbia! Oppure, viceversa, capita di

scorgere in una grotta dei rametti di corallo adatti ad essere ripresi con il complesso macro mentre sulla macchina si è montato un grandangolo...

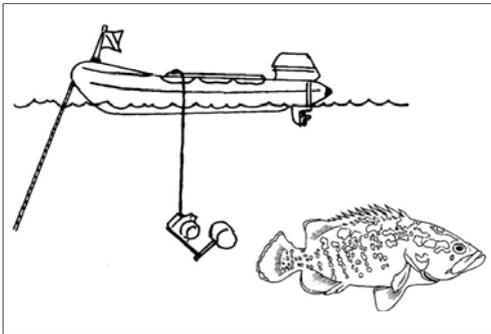
In queste occasioni non si può far altro che attendere la prossima occasione! Bello sarebbe avere un amico che porti con sé l'attrezzatura alternativa, il fotografo professionista, però, si concentra solo sulla ricerca di ciò per il quale è sceso in immersione, mettendo sulla bilancia il fatto di perdere qualche buona occasione. Ed è un fatto incontrovertibile che bisogna dare per scontato.

Come abbiamo già detto, per i fondali ci si deve documentare e affidarsi alla guida dei diving del posto, per evitare immersioni sbagliate. Naturalmente l'orario più adatto per le foto panoramiche è quello delle ore appena precedenti o successive a mezzogiorno, quando la luce pene-

tra nell'acqua in maggior quantità. Avremo più luce a disposizione con la facoltà di chiudere maggiormente il diaframma ed ottenere una migliore profondità di campo.

È fondamentale avere l'attrezzatura montata prima della partenza: quando si è sull'ondeggiare dell'onda, su gommoni o barche con diversi subacquei, operazioni come quella di avvitarla macchina fotografica e flash alla staffa, o ancor più delicate quali montare la pellicola o inserire lo spinotto del flash, diventano imprese molto difficilissime.

Di notevole importanza è la sistemazione di tutto il materiale fotografico, quasi sempre del valore di migliaia di Euro, durante il tragitto verso il punto di immersione e il ritorno. Bisogna tener conto della particolare delicatezza dell'attrezzatura, alla quale riservare uno spazio ed una protezione specifica.

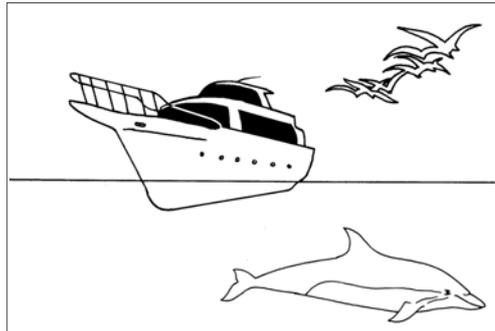


La vestizione dei subacquei avviene quasi sempre simultaneamente, e una buona cosa da fare arrivati sul luogo di immersione è quella di calare una sagola in acqua con, allacciati ad un moschettone, macchina fotografica e flash, lasciandoli fluttuare a tre metri di profondità. Si potrà prenderli con comodo una volta fatto il passo del gigante o la capovolta. La stessa cosa si può fare a fine immersione, avendo il gruppo fotografico allacciato alla sagola si potrà issarlo sul natante nel momento più opportuno. Inoltre



Nella fase di decompressione collettiva sul trapezio o alla catena dell'ancora, una volta in più il fotografo subacqueo deve preservare la sua attrezzatura.

si evita il pericolo, essendo in gruppo per la decompressione sul trapezio o, peggio, attaccati tutti insieme alla catena dell'ancora, di ricevere qualche "pinnata", magari con conseguenze disastrose! Diversamente si può passare il tutto, stando in acqua, ad un familiare o ad un amico già salito sulla barca, che conosca la delicatezza di quell'attrezzatura. Come è già capitato in diverse occasioni, non è del tutto affidabile incaricare per queste operazioni persone non pratiche o disattente nel momento in cui normalmente si passano le bombole e le attrezzature più pesanti a bordo: sarebbe sufficiente una piccola svista per provocare un danno irreparabile!



Per macchine fotografiche sia anfibie che scafandrate, flash, faretti e staffe è indispensabile il risciacquo in acqua dolce il prima possibile. Se ciò non si può fare,

perché si è in barca, o comunque non disponiamo subito di acqua dolce e pulita, è importante **non** asciugare l'attrezzatura. Una metodica da mettere in atto immediatamente alla fine di ogni immersione e durante il tragitto di ritorno è quindi quella di **non** lasciare l'attrezzatura al sole e al vento, ma avvolta nella muta bagnata che la ripari da eventuali urti e dal rischio che si asciughi prima del rientro. È difficile ovviare alla formazione di cristalli di sale e di calcare nelle parti più nascoste e meno accessibili dell'attrezzatura, che rappresenta il veicolo sicuro per un successivo allagamento.

Infine, ricordarsi che questa passione deve rimanere un hobby, un divertimento, e la programmazione dell'immersione fotografica deve essere sempre condizionata e

non condizionare la tutela e la sicurezza del subacqueo: quindi non dimenticare di tener presente tempi e profondità. Non deve esistere una fotografia la cui esecuzione abbia messo a repentaglio la sicurezza di chi l'ha eseguita e di chi ha partecipato alla sua realizzazione.

NEL PROSSIMO NUMERO:

Due parole sul diaframma.

Per richieste, domande od omissioni scrivete a paolo_ferri@tin.it. Vi risponderà personalmente via e-mail o sulle pagine de "Lo Squaligero".

(Paolo Ferri)

RASSEGNA WEB

Cari compagni (di sub), questo mese avrei da segnalarvi due siti molto interessanti.

(Lele)

Visto che nel numero precedente abbiamo segnalato il sito ufficiale della fipsas, in questo numero propongo di visionare il sito ufficiale della cmas, la nostra gemella internazionale.

<http://www.cmas.org>

Questo invece è il sito italiano del DIR, la nuova disciplina

che prepara i subacquei più qualificati ad immersioni tecniche ed estreme. Il sito è ricco di contenuti con cui arricchire – perché no - la nostra formazione e propone diversi link, ma non voglio aggiungere altro per non togliervi il piacere di immergervi nella navigazione.

www.diritalia.it

Il terzo sito è collegato al

precedente, e permette di conoscere più a fondo le particolari attrezzature usate dagli "uomini neri" del DIR. Si tratta, infatti, del sito del produttore da cui si riforniscono: Halcyon Italia.

www.halcyonitalia.com



AGENDA APPUNTAMENTI

31 DICEMBRE

CAPODANNO IN SEDE

11-14 GENNAIO

PROVE GRATUITE

16 GENNAIO

INIZIO NUOVI CORSI

24 GENNAIO

**PATINATA
SUL GHIACCIO**

Bosco Chiesanuova

7-8 FEBBRAIO

**FULL-DAY
DI LAVORI IN SEDE**

22 FEBBRAIO

GITA SULLA NEVE

Cavalese

**TUTTI I MARTEDÌ
SERA dalle 19:00 alle 23:30**

Ritrovo presso la nuova sede
del Forte di Azzano.

**IL MERCOLEDÌ
E IL VENERDÌ**

SERA dalle 21:30 alle 23:00

Ritrovo in piscina.

VI ASPETTIAMO!



Collabora con la redazione inviandoci foto, racconti e suggerimenti. Saremo lieti di pubblicarli.

Michela Moneta

Tel. +39-347-4246733

e-mail: michela@spidlink.com

Christian Cittadini

Tel. +39-337-471620

e-mail: staff.sas@tiscali.it



LoSqualigero

GRAPHIC
DESIGNER
CHRIS
© copyright 2002
+39-337-471620

SUBNOMINATIONS

Christian Cittadini	77
Domenico Ballarini	64
Michela Moneta	63
Paolo Ferri	50
Orietta Dal Colle	47
Marco Pajola	41
Paolo Panarotto	37
Claudio Peruffo	32
Alessandro Caucchioli	32

N.B. Nel conteggio viene considerata anche la sola citazione del nome e del soprannome, oltre ovviamente a quella del cognome.



Serata di Halloween in piscina! Gianluca Bellotti ha "stregato" alcune sue allieve di primo grado: Ruth, Elena e Annamaria

MERCATINO

* **Marco Pajola** (045-976390), tecnico e consulente del CSS per quanto riguarda l'attrezzatura subacquea, propone alcuni articoli nuovi e usati:
Erogatori Scubapro

- R190MK10 100 €
- G250 MK10 130 €
- R190 MK20 - R190 MK14
- MARK 2

Jacket Coltri varie taglie, Bombole varie, Maschera granfacciale Ocean Reef in silicone, come nuova.

* **Gianluca Bellotti** (340-5632760) vende bombola ARA 15 lt. di Coltri, nuova di zecca vinta dalla gentile consorte alla cena sociale del 2003... €200



Stai cercando di comperare o vendere qualcosa? Lo Squaligero è a tua disposizione!

**CONTATTA
per tempo la redazione.**

PROVE GRATUITE DOMENICA 11 GENNAIO

dalle 10.30 alle 12.30

piscina comunale "G. Conti"

via Col. Galliano - Verona

MERCOLEDÌ 14 GENNAIO

dalle 21.00 alle 23.00

complesso natatorio

via Santini - Verona

Prenota la tua prima immersione
telefonando a Luca Pegoraro

045.568903

Buone Feste

